



N°: 439
Mois d'OCTOBRE 2023

Muriel Monteil : mitoumoune@yahoo.fr
06 04 46 82 84
contact@tullesentiers.com
Site Internet : www.tullesentiers.com

Classification des randonnées
Facile ☺
Moyenne ☺☺
Difficile ☺☺☺
Sportive ☺☺☺

L'organisateur n'est pas tenu d'être présent au rendez-vous sur le lieu de covoiturage, il ou elle attend les randonneurs sur le lieu de départ

En cas d'incertitude météorologique prendre contact avec l'organisateur pour connaître le maintien ou non de la randonnée

DATE	LIEU	DESCRIPTIF	ORGANISATEURS	RENDEZ-VOUS	Difficulté
Dimanche 01	La Dornac (24)	1 boucle de 17 kms - pique-nique tiré du sac dénivelé + ou - 360 m https://www.visugpx.com/FdAWH14ax	Paul et Régine Jansen 06 48 80 34 36 Si participation merci d'appeler	7 h 45 - Parking Super U appeler pour organisation du covoiturage 100 kms aller-retour environ	☺☺
Mercredi 04	Laguenne	Circuit de 13 kms - dénivelé 400 m https://www.openrunner.com/route-details/17573892	Alain Daudy 06 83 91 34 23	13 h 55 - Parking Super U bas 14 h 00 - départ parking parcours santé	☺☺
Dimanche 08	Yssandon le matin Perpezac le Blanc l'AM	Boucle de 7 kms et 200 m dénivelé + suivi d'un pique nique, départ en voiture pour Perpezac le Blanc (6 kms) pour une boucle de 8 kms et 190 m dénivelé +	Marie Claude Gourgousse et Gérard Manière 06 89 22 72 74	9 h 00 - départ parking LIDL 10 h 00 - devant la Tour d'Yssandon 14 h 00 - place de la Mairie de Perpezac	☺☺
Mardi 10	Clergoux	Boucle de 8/10 kms	Marie Jo Reix 06 81 56 31 73 Anne Marie Rioux	13 h 30 - Parking St Adrian 14 h 00 - Parking de la Grange Sedières	☺
Mercredi 11	Gimel les Cascades	12 kms	Alain Marthon 06 89 60 30 55	13 h 30 - Parking St Adrian 14 h 00 - Parking Mairie Gimel	☺☺
Mercredi 18	Aubazine	Boucle de 12 kms - dénivelé 290 m	Gérard Delaby 06 51 02 81 36	13 h 30 - Parking LIDL 14 H 00 - Parking du Coiroux	☺☺
Vendredi 20	Ménoire	Boucle de 8,5 kms - dénivelé + 160 m	Gérard Manière 06 89 22 72 74	13 h 30 - Parking GEMO 14 H 00 - Parking de l'église	☺
Mardi 24	Marcillac la Croisille	Boucle de 8/10 kms	Anne Marie Rioux 06 87 87 93 27 Marie Jo Reix	13 h 30 - Parking St Adrian 14 h 00 - Parking station Sport Nature	☺

Jeudi 26	Eyrein	Boucle de 8,2 kms	Régine Jansen 06 48 80 34 36	13 H 30 - Parking Super U bas 14 h 00 - Eyrein étang de Chèze	☺
Dimanche 29	Padirac Le Marais de Bonfont	Boucle de 17 kms - Pique nique dans le sac à dos pris en cour de rando	Brigitte Chauzeix Claude Gobert 06 70 48 95 95	8 h 00 - Parking GEMO (attention passage heure d'hiver) 9 h 20 - Parking église Padirac	☺