

## Tulle Sentiers

**Le Sancy - Le Sancy - La Fontaine Salée - 16 km - 650 m**

**Lundi 27 juillet 2020**

Cette randonnée en montagne - la dernière proposée pour cette saison - s'adresse encore aux personnes en bonne condition physique, ayant déjà pratiqué sur ce type de terrain.

Le départ, situé entre Chastreix et Chastreix-Sancy nous permettra de rejoindre en douceur cette station, avant de prendre de la hauteur pour rejoindre le col de Courre, puis le Pas de l'Âne ; point d'orgue de la sortie : le **sommet du Sancy à 1885 m** ; nous rejoindrons ensuite le col de la Cabane pour amorcer le retour sur lequel s'effectuera le pique-nique ; nous aurons ainsi effectué le tour du **cirque de la Fontaine Salée**.

*Cette vallée, située entre 1200 et 1400 m, était primitivement recouverte d'une hêtraie, mais elle a été défrichée et vouée au pâturage d'été sans doute dès le moyen-âge. Elle déroule d'immenses herbages ponctués de bouquets de saules. Le lent écoulement de l'eau favorise la création de tourbières de part et d'autres du ruisseau qui abritent quelques espèces rares des milieux froids qui se sont maintenues depuis la dernière glaciation (saule des Lapons, drosera). Elle doit son nom aux très nombreuses sources (fons en latin) qui jaillissent des flancs du cirque glaciaire. Une telle abondance est caractéristique du Massif du Sancy où les conditions géologiques sont favorables à la multiplication des nappes souterraines. Ces eaux de source sont souvent riches en éléments minéraux dissous, c'est pourquoi la langue populaire les a qualifiées de salées. La vallée de la fontaine salée est aujourd'hui protégée et classée en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique.*

Le **pique-nique tiré du sac** sera pris en cours de randonnée, aux 2/3 du parcours environ.

Départ aire de covoiturage autoroute A 89 Naves : 7 h 00

(Les organisateurs seront au départ de Naves)

**Départ de la randonnée** : Parking sur la D 615, entre Chastreix et Chastreix-Sancy (situé sur la gauche de la route, juste avant un lacet, après le village des Bughes)

Les organisateurs laissent à chacun les initiatives pour l'organisation de leur déplacement.

Itinéraire conseillé :

- A 89 - sortie 25 - Laqueuille Gare - La Tour d'Auvergne - Chastreix - dir Chastreix-Sancy - parking sur la D 615, après le village des Bughes (estimation du coût aller-retour : carburant + péage : 40 €)

Si vous ne souhaitez pas prendre l'autoroute, prévoir  $\frac{1}{2}$  h de temps supplémentaire, donc un horaire de départ anticipé.

Départ réel de la randonnée : 8h 45

Merci d'**informer directement les organisateurs de votre participation par SMS** au plus tard la veille de la rando.

En cas de météo incertaine, nous prendrons la décision de reporter à une date ultérieure ; vous en serez informés dans ce cas-là par mail (pensez à consulter votre messagerie) au plus tard la veille avant la fin de matinée.

Contacts :

Jean-Claude Vergne : 06 86 75 20 58

Alain Marthon : 06 89 60 30 55

