

Tulle Sentiers
Le Sancy - le Capucin - 12,4 km - 840 m
Mardi 7 juillet 2020

Bien que relativement facile, cette randonnée reste une randonnée en montagne donc adressée aux personnes en bonne condition physique, ayant déjà pratiqué sur ce type de terrain.

Départ médiathèque : 7 h

Départ aire de covoiturage autoroute A 89 Naves : 7 h 05

(Les organisateurs seront au départ de Naves)

Départ de la randonnée : Le Salon du Capucin : 8 h 30 (parking du restaurant)

Les organisateurs laissent à chacun les initiatives pour l'organisation de leur déplacement.

Itinéraire conseillé :

- A 89 - sortie 25 - Laqueuille Gare - Murat le Quaire - Le Mont-Dore - Le Capucin (dir. La Tour d'Auvergne)

Si vous ne souhaitez pas prendre l'autoroute, prévoir $\frac{1}{2}$ h de temps supplémentaire, donc un horaire de départ anticipé.

Nous avons fait le choix d'un départ matinal, pour effectuer la boucle avant le pique-nique qui sera pris au retour, aux voitures (vers 13 h).

Prévoir un en-cas consistant pour le milieu de la matinée. (Boulangeries ouvertes au Mont-Dore)

Prévoir les chaussures et vêtements adaptés (à la montagne, la météo peut très vite changer et les températures matinales sont souvent basses.)

Merci de nous informer de votre participation par SMS au plus tard la veille de la rando.

En cas de météo incertaine, nous prendrons la décision de reporter à une date ultérieure ; vous en serez informés dans ce cas-là par mail (pensez à consulter votre messagerie) au plus tard la veille avant la fin de matinée.

Contacts :

Jean-Claude Vergne : 06 86 75 20 58

Alain Marthon : 06 89 60 30 55

