Association TULLE SENTIERS
36, Avenue Alsace Lorraine

DEMANDE D'ADHESION : Année 2020-2021

☐ 1ère adhésion ☐ Renouvellement d'adhésion N° de la licence……..
……..
☐ Déjà licencié(e) à un autre club FFRP : joindre la photocopie de la licence et un chèque de 3€/**personne**
Je soussigné(e)
NOM : ..... **Prénom :** .....
Date de naissance :……..
Adresse:……
.....
Téléphone :……courriel :……
demande à adhérer à l'association **TULLE-SENTIERS fédérée sous le n° 00544**

J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 Juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents et de délivrer une licence à tous les membres randonneurs.

En outre je déclare que mon état de santé me permet de prendre part, sous ma responsabilité, aux activités organisées par le club. J'atteste ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la pratique de la marche, notamment en montagne et m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai et au cours desquelles je devrai respecter le code de la route et les consignes des organisateurs.

☐ **je joins un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre :**

- **pour une première adhésion.**
- **tous les 3 ans après la 1ère adhésion et si je réponds NON à chaque renouvellement à toutes les questions du questionnaire santé en dernière page.**
- **si je réponds OUI à une des questions du questionnaire santé (en dernière page du bulletin d'adhésion) au moment d'un renouvellement.**

☐ **J'atteste sur l'honneur avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire santé lors du renouvellement de ma demande de licence.**

☐ J'autorise la FFRandonnée à m'adresser des informations et des propositions d'autres sociétés et associations.

Fait à ……..... le ……

Signature (précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »)

Licences entourer la licence choisie et l'abonnement à « Rando Passion » si vous voulez le rcevoir

	Licence Individuelle	Licence Familiale
Cotisation à Tulle-sentiers	**3 €**	**6.20 €**
Licence fédérale, assurance comprise	**28 €**	**55,80 €**
TOTAL LICENCE	**31.00 €** (dont assurance :2,60€)	**62.00 €** (dont assurance :5€)
Abonnement à la revue "Rando Passion Magazine"	**8€**	**8€**
TOTAL LICENCE + MAGAZINE	**39€**	**70 €**

Membres de la famille rattachés à la licence familiale :

nom	Prénom	Date de naissance	N° licence

Licence individuelle : elle couvre la responsabilité civile et les accidents corporels du licencié.

Licence familiale : Elle couvre la responsabilité civile et les accidents corporels du licencié et des membres de sa famille inscrits sur sa licence, même s'ils randonnent séparément.

Définition de la famille :

- Conjoint (e) ou concubin (e) notoire ou partenaire pacsé.
- Enfants mineurs, y compris ceux confiés par les DDASS, et enfants majeurs sous tutelle vivant sous le même toit que leurs parents.
- Enfants majeurs de moins de 25 ans fiscalement à charge et vivant sous le même toit que leurs parents.
- Petits-enfants mineurs.

La garantie est maintenue jusqu'à la fin de l'exercice aux enfants qui deviennent majeurs ou atteignent 25 ans dans l'année de validité de la licence.

INFORMATION ADHESION - 2020/2021

Documents à adresser à la trésorière:

Ghislaine MERCKELBAGH, 3 Impasse des Roses- 19000 TULLE:

- le bulletin d'adhésion }
- le chèque à l'ordre de TULLE-SENTIERS } **ne pas agrafer votre chèque**
- le certificat médical pour toute adhésion et renouvellement si besoin.

Eviter d'envoyer les documents séparément

Il est rappelé que l'imprimé de demande d'adhésion doit être utilisé aussi bien pour les nouveaux adhérents que pour tout renouvellement de cotisation.

Pour des raisons de sécurité et de rapidité de traitement, il est recommandé de ne pas déposer de chèque dans le casier TULLE-SENTIERS au CCS.

Les licences seront remises ou expédiées aux adhérents.

Plusieurs possibilités pour l'envoi de votre **bulletin mensuel** :

- ☐ Par internet
- ☐ Par la poste : dans ce cas, fournir 12 enveloppes timbrées pré-adressées

A remettre aux responsables lors des randonnées ou à déposer au CCS

36 avenue Alsace Lorraine à TULLE – dans la boîte aux lettres de Tulle-Sentiers

Ne pas utiliser d'enveloppes kraft – trop lourde pour le timbrage.

A savoir : quelques bulletins TS du mois à la disposition du public au CCS (demander à l'accueil)

7 QUESTIONNAIRE DE SANTÉ QS – SPORT

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.